



*Filosofian*Akatemia

LEINO

Onnellisuus ja
merkitys

12.6.2010

www.filosofianakatemia.fi

1) LEINO-kesäseminaari

2) Seminaarin ydinkysymykset

3) Hinta ja ilmoittautuminen

Tiedätkö, miksi teet sitä, mitä teet? Vai loistaako motivaatio ajoittain poissaolollaan? Aristoteelinen maksiimi kuuluu: "Kutsu-muksesi on siellä, missä intohimosi kohtaa maailman tarpeet." Miten tämä yhtälö ratkaistaan juuri sinun kohdallasi?

Jokaisella elämällä on merkitys. Ota haltuun sinussa piilevä potentiaali. Osallistu Filosofian Akatemian LEINO - Onnellisuus ja merkitys -kesäseminaariin ja ota suunta kohti entistä onnellisempaa elämää.

Filosofian Akatemia järjestää kesällä 2010:

LEINO - Onnellisuus ja merkitys -kesäseminaari

Helsingissä lauantaina 12.6.2010 klo 12-18

Filosofian Akatemian LEINO - Onnellisuus ja merkitys -kesäseminaari on lennokas, innostava ja aurinkoinen kesätilaisuus, jossa saat uusia ajatuksia ja työkaluja onnellisen ja hyvän elämän rakentamiseen. Elämyksellisessä seminaarissa käsitellään monipuolisesti onnellisuuteen liittyviä kysymyksiä.

Seminaari on ratkaisukeskeinen. Se koostuu tiiviistä luentojaksoista ja osallistavista työpajaosuuksista. Luennoilta saat **uusinta tietoa** onnellisuustutkimuksen eturintamalta. Työpajaosiot puolestaan jalkauttavat elämäsi **konkreettisia työkaluja**, joiden avulla löydät uraauurtavia näkökulmia oman elämäsi keskusteluympäristösiin.

Seminaarin kouluttajina toimivat Filosofian Akatemian tutkija ja kouluttaja, FM Lauri Järvilehto sekä Aalto-yliopiston ja Filosofian Akatemian tutkija, VTM Frank Martela.

1) LEINO-kesäseminaari

2) Seminaarin ydinkysymykset

3) Hinta ja ilmoittautuminen

Seminaarissa käsitellään muun muassa seuraavia ydinkysymyksiä:

- Mitä onnellisuus oikeastaan on?
- Miten opit onnekaaksi?
- Miten yhteisöllisyys liittyy onnellisuuteen?
- Miten selätät huonon itsetunnon?
- Miten kamppaat lannistavan ajatuksen?
- Miten pääset eroon työperäisestä stressistä?
- Mihin suuntaat elämäsi?

Seminaarin tieteellisenä perustana ovat seuraavat teoriat: Charles Sanders Peircen pragmaattinen toiminnanteoria, William Jamesin pragmaattinen psykologia, C.I. Lewisin tietoteoria, Mihaly Csikszentmihalyin flow-teoria, Martin Seligmanin positiivinen psykologia, Charles Taylorin yksilöllisyyden analyysi, Alasdair MacIntyren yhteisöllisyyden filosofia, George Millerin työmuistitutkimukset, Timo Järvillehdon systeeminen psykologia, Esa Saarisen ja Raimo P. Hämäläisen systeemiälyteoria, viimeaikaiset neurotieteen muistamista ja tarkkaavaisuutta koskevat tutkimustulokset sekä Filosofian Akatemian harjoittama hyvinvointia ja ajattelua koskeva akateeminen tutkimus.

1) LEINO-kesäseminaari

2) Seminaarin ydinkysymykset

3) Hinta ja ilmoittautuminen

HUOM! Mukaan mahtuu vain 50 nopeimmin ilmoittautunutta! Sitova ilmoittautuminen sähköpostitse 31.5.2010 mennessä osoitteeseen kesaseminaari@filosofianakatemia.fi.

Hinta: 110,- / 50,- (opiskelijat). Hinta sisältää seminaarin osallistumismaksun, laadukkaat seminaarimateriaalit sekä kahvi- ja välipalatarjoilun. Ilmoittautuessasi saat paluupostissa ilmoittautumisvahvistuksen sekä maksuohjeet.

Nopean varaajan etu: jos maksat osallistumismaksun ennen 30.4.2010, saat seminaarin hinnasta 10% alennuksen.

Ryhmäalennus: yli viiden hengen ryhmille kokonaishinnasta 10% alennus.

Filosofian Akatemia on helsinkiläinen filosofista tutkimus- ja koulutustoimintaa harjoittava yritys. Filosofian Akatemian toiminnassa yhdistyvät filosofian tuhatvuotinen perinne sekä ajankohtainen tieteen aallonharjalla kulkeva huippututkimus.

Filosofian Akatemian missio on tutkia ihmiselämän peruskysymyksiä ja tuottaa sovelluksia, jotka nostavat merkittävästi ihmisten hyvinvointia, elämänlaatua ja tuottavuutta.

Lisätietoja:

informaatio@filosofianakatemia.fi

www.filosofianakatemia.fi